



P.b.b. Impressum: NETZWERK Nr.4/2009,E.H.V.  
Dr. Philip Streit, Lagergasse 98a, 8020 Graz  
Zulassungsnummer 02Z033042 M  
Verlagspostamt 8020  
NETZWERK

ve spolupráci s Psychologickým ústavem Akademie věd ČR, v.v.i.,  
Veveří 97, 602 00 Brno  
a  
Psychologickým ústavem Filozofické fakulty  
Masarykovy univerzity, A. Nováka 1, 602 00 Brno

**V úterý, 29. června 2010**  
**Prof. Dr. Martin Seligman (University of Pennsylvania, USA)**  
**poprvé v Praze na**  
**Sympóziu o pozitivní psychologii**  
"Význam silných stránek osobnosti a pozitivních emocí ve výchově,  
terapii a podnikání"

Od roku 2000 přináší významné obohacení do oblasti výchovy, vzdělávání, poradenství, terapie, podnikání a ekonomie nový psychologický směr - pozitivní psychologie.

Pozitivní psychologie vychází z předpokladu, že je důležité věnovat pozornost podpoře charakterových předností a silných stránek osobnosti, pozitivnímu prožívání a osobní zdatnosti a nezaměřovat se pouze na odstranění nedostatků.

Je to však možné? Lze se tomu naučit a dozvědět se více? Je možné získané poznatky prakticky využít?

Aktuální výsledky vědeckých studií tomu nasvědčují a poukazují na široké možnosti praktického uplatnění poznatků pozitivní psychologie v poradenství, psychoterapii, výchově a vzdělávání i v koučingu.

Na pražském Sympóziu bude prezentován nejen aktuální vývoj pozitivní psychologie, ale budou také prakticky představeny a okomentovány vybrané postupy a intervence.

Zvanými řečníky budou prof. PhDr. Jaro Křivohlavý, jenž bude hovořit o významu odpuštění a jeho vlivu na zdraví, prof. PhDr. Vladimír Smékal, který přiblíží význam občanských ctností ve světle pozitivní psychologie a Mgr. Alena Slezáčková, PhD., jež představí současný vývoj a možnosti pozitivní psychologie v České republice a seznámí s výsledky výzkumu posttraumatického rozvoje osobnosti, a prof. PhDr. Jiří Mareš, který pohovoří o využití pozitivní psychologie ve vzdělávání a zdravotnictví.

Hlavním bodem Sympózia bude workshop s prof. Dr. Martinem Seligmanem, zakladatelem a vůdčím představitelem pozitivní psychologie.

Těšíme se navídnou při příležitosti této jedinečné události.



NETZWERK

## Program:

09.00: Zahájení

09.15 – 9.45 : Mgr. Alena Slezáčková, PhD. "Současný vývoj a možnosti pozitivní psychologie v ČR"

09.45 – 10.15 : Prof. PhDr. Jaro Křivohlavý "Význam odpuštění"

10.15 – 10.45 : Přestávka

10.45 – 11.45 : Prof. PhDr. Vladimír Smékal "Občanské ctnosti ve světle pozitivní psychologie"

11.45 – 12.15 : Prof. PhDr. Jiří Mareš „Využití pozitivní psychologie ve vzdělávání a zdravotnictví“

12.00 – 12.45 : Diskuze

12.45 – 14.00 : Přestávka na oběd

14.00: Workshop Prof. Dr. Martina Seligmana "Prostředky a aplikační možnosti pozitivní psychologie"

18.00: Konec sympozia

**8.30 – 18.00**

**Informační panely podporujících institucí a organizací**  
**Posterové sekce o studiích a projektech na pozitivní témata**  
**ve výzkumu, terapii, vzdělávání a ekonomii**

Deadline pro přihlašování posterů: 31. květen 2010!

**Praha, 29. června 2010**  
**Prof. Dr. Martin Seligman,**  
**(University of Pennsylvania, USA)**

## Workshop "Prostředky a aplikační možnosti pozitivní psychologie"

Pozitivní psychologie vychází z předpokladu, že podpora silných stránek charakteru, pozitivního prožívání a kvalitních mezilidských vztahů nabízí velmi efektivní způsob dosažení spokojeného, úspěšného a zdravého života.

Ve workshopu zakladatele pozitivní psychologie Prof. Dr. Martina Seligmana, který je autorem teorií "naučené bezmoci" a "naučeného optimismu", bude vysvětlena teorie pozitivní psychologie, její východiska a možnosti využití. Hlavním bodem workshopu bude názorná ukázka intervencí pozitivní psychologie a možnost jejich praktického vyzkoušení.

Účastníci tedy získají nejen teoretické poznatky, ale i praktickou zkušenost. Odnesou si znalost konkrétních prostředků a nástrojů pozitivní psychologie, navržené samotným zakladatelem pozitivní psychologie, které mohou ihned využít v běžném životě i v pracovní oblasti. Česká verze bude k dispozici.

**Místo konání:** Univerzita Karlova Praha  
**Cílová skupina:** psychologové, učitelé, koučové a další zájemci

**Registrace:** Online [www.seligmaneuropa.com](http://www.seligmaneuropa.com)  
 Emailem nebo faxem  
[gerlach@solutionmanagement.at](mailto:gerlach@solutionmanagement.at)  
[regpraha@seligmaneuropa.com](mailto:regpraha@seligmaneuropa.com)  
 fax +43 316 763919  
 Poštovní adresa pro korespondenci  
 Solution Management Center  
**Hana Gerlach-Štěpánková**  
 Pokornygasse 27/7, 1190 Wien  
**telefonní číslo +43 699 16030041**

**Cena:** € 160,- do 31.03.2010  
 € 200,- po 31.03.2010

Více informací o možných slevách naleznete na  
[www.seligmaneuropa.com](http://www.seligmaneuropa.com)  
 Zvláštní požadavky směřujte na email  
[regpraha@seligmaneuropa.com](mailto:regpraha@seligmaneuropa.com)  
 Hotline +43 699 16030041

Bank account: K.J.F. Akademie KG IBAN AT833811800201055110  
 BIC: RZSTAT2G118  
 Reason for transfer: Seligman 2010 Prag

## Řečníci



**Prof. Dr. Martin Seligman** je jedním z nejcitovanějších psychologů na světě. Je zakladatelem hnutí pozitivní psychologie a profesorem na University of Pennsylvania, Philadelphia, USA, oddělení pozitivní psychologie.



**Prof. PhDr. Jaro Křivohlavý** je významnou osobností české psychologie. Vyučuje psychologii zdraví na Karlově univerzitě v Praze, je autorem mnoha knih z oblasti pozitivní psychologie a aktivně se věnuje přednáškové činnosti.



**Prof. PhDr. Vladimír Směkal** působí na brněnské Fakultě sociálních studií Masarykovy univerzity. Je zakladatelem Výzkumného centra vývoje osobnosti a etnicity, zabývá se studiem pozitivních aspektů osobnosti a ctností a psychologii náboženství.



**Mgr. Alena Slezáčková, PhD.** je zaměstnána v Psychologickém ústavu Akademie věd ČR a vyučuje pozitivní psychologii a další předměty na Psychologickém ústavu Filozofické fakulty Masarykovy univerzity v Brně. Věnuje se výzkumu kvality života, posttraumatického rozvoje a silných stránek osobnosti. Je zástupkyní Evropské společnosti pozitivní psychologie (ENPP) pro ČR



**Prof. PhDr. Jiří Mareš CSc.** Je zástupcem vedoucího Ústavu sociálního lékařství na [Lékařské fakultě UK v Hradci Králové](#). Svě odborné zájmy dělí mezi pedagogiku, psychologii a medicínu.

Zabývá se v *pedagogické psychologii* komunikací a interakcí, styly učení u žáků a studentů, sociálním klimatem školní třídy, učitelovým pojetím výuky a žákovým pojetím učiva. V *medicínských oblastech* se zabývá komunikací mezi lékařem a pacientem, pacientovým subjektivním pojetím zdraví a nemoci, strachem a bolestí u dětských pacientů, zvládnutím zátěžových situací u zdravotnických pracovníků a dětských pacientů, kvality života dětí a dospívajících.