

# セイヨウサンシュユ： スーパーフルーツが医療に力をもたらす

## 古来からの薬用植物 を再発見

セイヨウサンシュユ (Cornus mas) は、その健康増進作用、特にその栄養成分と生物活性化合物で何千年もの間珍重されてきました。アスコルビン酸、アントシアニン、フラボノイドなどの抗酸化物質が豊富に含まれているほか、抗炎症作用があり、免疫力を高める効果があるとされています。さらにこの小さな赤いスーパーフルーツには、消化を助け、胃の不調を緩和するという特性もあります。



## 優れた果樹と 細心の注意を払った加工

PLETTERBAUER は 26 年間にわたり、オーストリア・ブルゲンラント州にある約 1,200 本の木を栽培する自社農園で摘み取った果実のみを加工しています。ちなみにこの農園は中央ヨーロッパ最大規模の有機セイヨウサンシュユ農園となっています。その木々の約 95% に、オーストリアの園芸家が品種改良した「JOLICO」という品種が実っています。この品種のセイヨウサンシュユは特に霜や乾燥に強く、害虫にも強いため、100 年から 200 年という長寿命を誇ります。それと同じくらい重要なのは、セイヨウサンシュユ「JOLICO」はたくさんの実がなり、実も大きく、ビタミン C、アントシアニン、フラボノイドの含有量が非常に高いという点です。そのため、健康分野での使用に大変適しています。

ただ、この果実を加工するためにはコツも必要になってきます。当社のもっぱら手作業で果物を収穫する唯一の認定企業であり、木の剪定と施肥も手作業で行っています。これにより、オーガニック認証を受けた、最高品質の純粋な果実が保証されています。このようにして初めて、小さなスーパーフルーツの成分がその力を最大限に発揮することができるのです。

当社の認証：



## オーガニック（品質）と粉末： 医療分野の強力なチーム

当社パートナーの最先端の施設において、IFS および HACCP の基準に従い、セイヨウサンシュユを粉砕するための特別なプロセスが開発されました。ピューレは穏やかな方法で製造されてから凍結乾燥され、高い効果を発揮する果実粉末となります。

**利点：**この粉末にはすべての有効成分が高濃度で含まれており、医薬品や OTC 分野向けに、丸剤、カプセル、お茶などの各種製品に最適に加工することができます。

## 優れた特性、優れた効果

この植物の果実やその他の部分は、ヨーロッパやアジアの様々な国々で 1,000 年以上もの間、下痢、糖尿病、胃腸疾患、尿路感染症、皮膚疾患、肝臓病や腎臓病、リウマチなどの炎症性疾患、胃潰瘍や大腸炎、ガン、心臓病など、様々な疾患の治療薬として民間療法に用いられてきました。(Zargari, 1996, 1997; Celik et al., 2006; Damirov et al., 1983; Reich, 1996; Tita et al., 2009; Mustafa et al., 2012; Pieroni et al., 2014)

独立した科学者や研究機関による研究により、セイヨウサンシュユの各成分には他にも多くのプラスの効果があることが証明されています。

### 抗糖尿病および抗肥満作用

セイヨウサンシュユ果実粉末を用いた動物実験では、体重の減少とインスリンレベルの上昇により、有意な抗糖尿病および抗肥満効果が認められました (Rasouljan et al., 2012)。

### 抗酸化作用

天然の抗酸化物質（アントシアニン、フラボノイドなど）の含有量が高く、抗酸化作用があることから、セイヨウサンシュユの果実を機能性食品の成分として利用することは有望であり、その摂取は健康上の

メリットをもたらす可能性があります (Serpil Tural, Ilkay Koca, 2008)。

### 神経保護作用

実験において、凍結乾燥したセイヨウサンシュユを栄養補助食品として投与した結果、脳組織におけるカタラーゼおよびパラオキシナーゼ (PON) の活性が上昇し、脳組織で生成されるフリーラジカルの量を減少させることで脳組織が保護されました (Francik et al., 2014)。

### 有意な抗菌活性

果実と葉の抽出物には、黄色ブドウ球菌、大腸菌、サルモネラ・エンテリティディス、ソネ赤痢菌に対する顕著な抗菌活性があります (下痢や胃腸疾患だけでなく、皮膚疾患にも果実を使用 (Kyriakopoulos und Dinda, 2015; Tong et al., 2015))。

### 血中脂質低下作用および抗動脈硬化作用

研究により、セイヨウサンシュユを栄養補助食品として摂取することが、アテローム性動脈硬化症患者の心血管疾患リスクの軽減に有効であると示されました (Asgary et al., 2010)。

## 当社のセイヨウサンシュユのノウハウ

セイヨウサンシュユを支えているのは、ウィーンに拠点を置く PLETTERBAUER です。果実の栽培から有機農法、収穫、加工に至るまで、セイヨウサンシュユに関して 20 年以上にわたり経験を蓄積してきました。当社の品質要件は複数のオーガニック認証によって認められており、ZZU 認証も取得しています。当社はまた、オリジナルの製品を通じて食品分野で地歩を固めてきました。需要が増え続けていた食品分野での成功が、医療分野への参入につながることもなりました。小さな赤いスーパーフルーツが多くの適応症の症状の改善や緩和に役立つことが研究によって明らかになったからです。

セイヨウサンシュユの粉末をどのような用途で活用できるかについてはぜひ当社にご相談ください。



PLETTERBAUER  
CORNUS MAS

Rodlergasse 11/17, 1190 Wien  
Austria

☎ +43 677 627 312 06

✉ office@pletterbauer.com

🌐 www.cornusmas.com